



## Semaine de Sensibilisation aux Maladies Mentales

30 septembre au  
6 octobre 2007

## La maladie mentale à visage découvert

Voici Jack Anawak. Ancien ministre de l'Assemblée législative du Nunavut et ancien député fédéral, il a également occupé le poste d'ambassadeur du Canada pour les affaires circumpolaires. Éminent chef inuit, Jack a consacré sa vie à revendiquer au nom de différents groupes et à défendre leurs droits et intérêts avec passion. Il a également vécu dans une profonde tristesse. Victime de violence sexuelle à l'école durant son enfance, Jack a perdu deux frères qui se sont suicidés alors qu'il était dans la vingtaine. Grâce à l'appui de sa famille et de la communauté, Jack a trouvé la force de mettre à profit ses expériences pour faire la lumière sur les problèmes auxquels sont confrontés de nombreux Inuits. Il a choisi de partager son histoire pour inciter d'autres membres de sa collectivité à faire de même. **RECONNAISSONS-LE. La maladie mentale nous concerne tous.**

Visitez le [www.miaw-ssmm.ca](http://www.miaw-ssmm.ca) afin de découvrir d'autres visages de la SSMM.

La Semaine de sensibilisation aux maladies mentales (SSMM) est coordonnée par l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM).  
L'ACMMSM remercie les partenaires suivants de leur appui pour la SSMM :



La Semaine de sensibilisation aux maladies mentales est mise sur pied par l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale avec l'appui de tous ses organismes membres. Les membres de l'ACMMSM sont : Association autochtone de la santé mentale du Canada • Association canadienne des ergothérapeutes • Association canadienne pour la prévention du suicide • Association canadienne pour la santé mentale • Association canadienne des soins de santé • Association canadienne des travailleuses et travailleurs sociaux • Association médicale canadienne • Association des infirmières et infirmiers du Canada • Association des psychiatres du Canada • Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées • Comité canadien de liaison sur l'intervention policière en santé mentale • Fondation canadienne de la recherche en psychiatrie • Les Infirmiers/ Infirmières psychiatriques autorisés du Canada • Réadaptation Psychosociale Canada • Réseau national pour la santé mentale • Société canadienne de l'autisme • Société canadienne de psychologie • Société canadienne de schizophrénie • Société pour les troubles de l'humeur du Canada



## Semaine de Sensibilisation aux Maladies Mentales

30 septembre au  
6 octobre 2007

## La maladie mentale à visage découvert

Rencontrez Erynn. Débordante de créativité et d'imagination, cette étudiante de sixième année vit en Ontario. Adeptes de la planche à neige, elle aime jouer aux Pokémons, lire des romans de fiction et regarder des films présentant des femmes de tête qui règlent des problèmes. De plus, Erynn vit avec un trouble bipolaire. Ayant reçu son diagnostic à l'âge de sept ans, elle a surmonté plus de défis que de coutume pour une si jeune personne, et parfois elle a du mal à faire des choses que les autres enfants de son âge tiennent pour acquises. Elle partage ses sentiments avec sa mère, son père et son éducatrice spécialisée à l'école, et estime en tirer de grands bienfaits. Erynn partage son histoire parce qu'elle veut renseigner les autres sur la maladie mentale et leur montrer à quel point un enfant qui en est atteint peut être normal. **RECONNAISSONS-LE. La maladie mentale nous concerne tous.**

Visitez le [www.miaw-ssmm.ca](http://www.miaw-ssmm.ca) afin de découvrir d'autres visages de la SSMM.

La Semaine de sensibilisation aux maladies mentales (SSMM) est coordonnée par l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM). L'ACMMSM remercie les partenaires suivants de leur appui pour la SSMM :



La Semaine de sensibilisation aux maladies mentales est mise sur pied par l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale avec l'appui de tous ses organismes membres. Les membres de l'ACMMSM sont : Association autochtone de la santé mentale du Canada • Association canadienne des ergothérapeutes • Association canadienne pour la prévention du suicide • Association canadienne pour la santé mentale • Association canadienne des soins de santé • Association canadienne des travailleuses et travailleurs sociaux • Association médicale canadienne • Association des infirmières et infirmiers du Canada • Association des psychiatres du Canada • Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées • Comité canadien de liaison sur l'intervention policière en santé mentale • Fondation canadienne de la recherche en psychiatrie • Les Infirmiers/ Infirmières psychiatriques autorisés du Canada • Réadaptation Psychosociale Canada • Réseau national pour la santé mentale • Société canadienne de l'autisme • Société canadienne de psychologie • Société canadienne de schizophrénie • Société pour les troubles de l'humeur du Canada



## La maladie mentale à visage découvert

Rencontrez Mike Santoro. Mari dévoué et tendre père d'une fillette de cinq ans, il occupe un poste d'adjoint administratif dans un organisme sans but lucratif de Montréal. Mike aime passer du temps avec sa famille, cuisiner au barbecue, jouer aux quilles et bavarder avec ses nombreux amis devant un café. Mike vit aussi avec une maladie mentale grave et persistante nommée trouble schizo-affectif. Avec le soutien de sa famille, de ses amis et d'organismes communautaires, Mike a appris à mener une vie enrichissante, équilibrée et bien remplie, car il connaît les facteurs déclenchant sa maladie et les mesures à prendre lorsqu'ils se manifestent. Mike partage son histoire afin de réaliser son rêve : aider d'autres personnes à affronter la maladie mentale en leur disant qu'il est possible de la traiter et de s'en rétablir. **RECONNAISSONS-LE. La maladie mentale nous concerne tous.**

Visitez le [www.miaw-ssmm.ca](http://www.miaw-ssmm.ca) afin de découvrir d'autres visages de la SSMM.



Semaine de  
Sensibilisation  
aux Maladies  
Mentales

30 septembre au  
6 octobre 2007

La Semaine de sensibilisation aux maladies mentales (SSMM) est coordonnée par l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM). L'ACMMSM remercie les partenaires suivants de leur appui pour la SSMM :



La Semaine de sensibilisation aux maladies mentales est mise sur pied par l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale avec l'appui de tous ses organismes membres. Les membres de l'ACMMSM sont : Association autochtone de la santé mentale du Canada • Association canadienne des ergothérapeutes • Association canadienne pour la prévention du suicide • Association canadienne pour la santé mentale • Association canadienne des soins de santé • Association canadienne des travailleuses et travailleurs sociaux • Association médicale canadienne • Association des infirmières et infirmiers du Canada • Association des psychiatres du Canada • Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées • Comité canadien de liaison sur l'intervention policière en santé mentale • Fondation canadienne de la recherche en psychiatrie • Les Infirmiers/ Infirmières psychiatriques autorisés du Canada • Réadaptation Psychosociale Canada • Réseau national pour la santé mentale • Société canadienne de l'autisme • Société canadienne de psychologie • Société canadienne de schizophrénie • Société pour les troubles de l'humeur du Canada



## La maladie mentale à visage découvert

Rencontrez Tynan Thacker. Fière femme métisse et mère à temps complet de deux garçons actifs, elle travaille comme monitrice d'éducation physique certifiée au YMCA de Cumberland à Amherst, en Nouvelle-Écosse. Tynan sait que l'activité physique et la confiance en soi peuvent transformer la vie d'une personne, et elle aime partager sa passion pour le sujet. Tynan a consacré l'essentiel de sa vie à combattre la dépression. Récemment, elle a découvert que ses symptômes étaient ceux d'une affection qui porte un nom. Ce diagnostic a suscité un éveil qui a complètement transformé sa vie. Tynan a travaillé fort pour en arriver là, et elle sait maintenant comment faire face à sa maladie. Elle tient à partager son histoire pour contribuer à briser le sentiment de solitude qu'éprouvent d'autres personnes aux prises avec la dépression. **RECONNAISSONS-LE. La maladie mentale nous concerne tous.**

Visitez le [www.miaw-ssmm.ca](http://www.miaw-ssmm.ca) afin de découvrir d'autres visages de la SSMM.



Semaine de  
Sensibilisation  
aux Maladies  
Mentales

30 septembre au  
6 octobre 2007

La Semaine de sensibilisation aux maladies mentales (SSMM) est coordonnée par l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM). L'ACMMSM remercie les partenaires suivants de leur appui pour la SSMM :



La Semaine de sensibilisation aux maladies mentales est mise sur pied par l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale avec l'appui de tous ses organismes membres. Les membres de l'ACMMSM sont : Association autochtone de la santé mentale du Canada • Association canadienne des ergothérapeutes • Association canadienne pour la prévention du suicide • Association canadienne pour la santé mentale • Association canadienne des soins de santé • Association canadienne des travailleuses et travailleurs sociaux • Association médicale canadienne • Association des infirmières et infirmiers du Canada • Association des psychiatres du Canada • Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées • Comité canadien de liaison sur l'intervention policière en santé mentale • Fondation canadienne de la recherche en psychiatrie • Les Infirmiers/ Infirmières psychiatriques autorisés du Canada • Réadaptation Psychosociale Canada • Réseau national pour la santé mentale • Société canadienne de l'autisme • Société canadienne de psychologie • Société canadienne de schizophrénie • Société pour les troubles de l'humeur du Canada