



Mental Illness Awareness Week

October 2-8, 2011



Face-to-Face with Roberta Price

Roberta is a **mother**, grandmother, and member of the **Coast Salish Peoples** in Richmond, British Columbia. At a time when many **First Nations'** children were being placed in **Residential Schools**, Roberta was forcibly removed from her family and put into **foster care**. She was subjected to untold **abuse** and was required to abandon her First Nations' identity. Roberta struggled for many years, enduring personal and **family tragedies**, too afraid to speak out about her **anxiety** and **depression** due to stigma. After a near death experience, Roberta sought **professional support** to work through her painful past and **focus on the present**. Roberta also found ways to **heal** and **affirm her First Nations' identity** through **Elders' teachings**. Roberta believes that **sharing her story**, continued support from health care professionals, and ongoing **determination** to help others have allowed her to **manage** her depression and **PTSD**. Despite her past struggles and experience with mental illness, Roberta's **strength and resilience** allows her to **achieve anything** she puts her mind to. For Roberta, **mental wellness is achievable**. For Roberta, **Recovery is Possible**.

Go to www.miaaw.ca to get connected.

Follow us on **twitter**  @MIAWCanada



Find us on **Facebook**

Mental Illness Awareness Week is coordinated by the Canadian Alliance on Mental Illness and Mental Health, with support from all of its member organizations. CAMIMH thanks the following for their support of MIAW:





Semaine de sensibilisation aux maladies mentales

2-8 octobre 2011



Face-à-face avec Roberta Price

Roberta est une **mère**, une grand-mère et un membre des **Salish de la Côte** à Richmond, en Colombie-Britannique. À une époque où de nombreux enfants des **Premières Nations** étaient envoyés dans des **pensionnats autochtones**, Roberta a été retirée de force à sa **famille** et placée en **famille d'accueil**. Elle a été soumise à des **abus indicibles** et a été obligée d'abandonner son identité de membre des Premières Nations. Pendant de **nombreuses années**, Roberta a été tourmentée par **des tragédies personnelles et familiales**, trop effrayée pour parler de son **anxiété** et de sa **dépression** à cause de la **stigmatisation**. Après une expérience de mort imminente, Roberta a recouru à **l'aide d'un professionnel** pour faire face à son douloureux passé et se concentrer sur le présent. Roberta est également **parvenue à retrouver et affirmer son identité de membre des Premières Nations** grâce aux **enseignements de ses aînés**. Roberta croit que le fait de partager son histoire, le soutien continu de professionnels de la santé et sa **détermination constante** à aider les autres lui ont permis **de gérer sa dépression** et son **ESPT**. Malgré la maladie mentale et les difficultés qu'elle a connues par le passé, **la force et la résistance de Roberta** lui **permettent d'atteindre tous les buts qu'elle se fixe**. Pour Roberta, **Le rétablissement est possible.**

Visitez nos réseaux sociaux et partagez votre histoire avec nous. www.miaw-ssmm.ca

Suivez-nous sur **twitter** @SSMMCanada



Trouvez-nous sur Facebook

La Semaine de sensibilisation aux maladies mentales est mise sur pied par l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale avec l'appui de tous ses organismes membres. L'ACMMSM remercie les partenaires suivants de leur appui pour la SSMM :

