



Mental Illness Awareness Week

October 2-8, 2011



Face-to-Face with **Jeremy Bennett**

Jeremy is an **author**, professional speaker and **television personality** from St. John's, Newfoundland. Having **overcome** his own struggles with **obsessive-compulsive disorder (OCD)** and **anxiety**, Jeremy is **passionate** about reaching out to those who currently battle these illnesses. He frequently travels and **speaks publicly** about his first book, "The Power of the Mind: **How I Beat OCD**", and is currently in the process of writing his second, "**Smile, You're Perfect**", which will teach people how to **embrace** their authentic self. In addition to his writing, Jeremy continues to **educate others** on the signs and symptoms of OCD, so they can recognize and **support** those who live with the disorder. Jeremy attributes his recovery to **embracing his illness** and seeking professional help. He believes his experience with OCD has helped him grow as a person and develop a greater **appreciation of life**. Jeremy has found **joy and fulfillment** by sharing his journey of recovery, and continues to **inspire people** by **challenging barriers** and **reducing stigma**. For Jeremy, **Recovery is Possible.**

Go to www.miaaw.ca to get connected.

Follow us on **twitter**  @MIAWCanada

 Find us on Facebook

Mental Illness Awareness Week is coordinated by the Canadian Alliance on Mental Illness and Mental Health, with support from all of its member organizations. CAMIMH thanks the following for their support of MIAW:





Semaine de sensibilisation aux maladies mentales

2-8 octobre 2011



Face-à-face avec **Jeremy Bennett**

Jeremy est un **auteur**, un orateur professionnel et une **personnalité du petit écran** originaire de Saint-Jean de Terre-Neuve. Jeremy a **surmonté ses problèmes** d'anxiété et son **trouble obsessionnel-compulsif (TOC)** et fait preuve de **passion** lorsqu'il s'agit de tendre la main à ceux qui luttent encore contre ces maladies. Il voyage fréquemment pour **présenter au public** son premier livre « The Power of the Mind: **How I Beat OCD** ». Son second livre, « **Smile, You're Perfect** », est en cours d'écriture et apprendra aux gens comment s'accepter véritablement. Outre son travail d'écrivain, Jeremy continue de partager ses **connaissances** sur les signes et **symptômes** du TOC afin que les personnes atteintes de ce trouble puissent être **reconnues et aidées**. Jeremy attribue son **rétablissement** au fait qu'il a **accepté** sa maladie et fait appel à un soutien professionnel. Il est persuadé que l'expérience apportée par son TOC l'a aidé à **grandir en tant qu'individu** et à mieux **apprécier la vie**. Jeremy a trouvé la joie et l'épanouissement en partageant le chemin qu'il a parcouru pour se rétablir, et il continue **d'inspirer les autres** en **remettant en question les barrières** et en **atténuant la stigmatisation**. Pour Jeremy, **Le rétablissement est possible.**

Visitez nos réseaux sociaux et partagez votre histoire avec nous. www.miaw-ssmm.ca

Suivez-nous sur **twitter**  @SSMMCanada



Trouvez-nous sur **Facebook**

La Semaine de sensibilisation aux maladies mentales est mise sur pied par l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale avec l'appui de tous ses organismes membres. L'ACMMSM remercie les partenaires suivants de leur appui pour la SSMM :

